

Biologi**För att uppnå målen i NO ska du:**

- delta aktivt under lektionerna
- delta i diskussioner
- redovisa laboration eller eget arbete/grupparbete

MOMENT	MÅL	KRITERIER/ EXEMPEL
Biologisk energi	Du ska förstå vad fotosyntes och cellandning är.	Kunna redogöra för och förklara formeln för fotosyntesen. Kunna redogöra för och förklara formeln för cellandning. Veta att fotosyntes och cellandning hänger ihop i ett kretslopp.
	Känna till hur energi flödar i ett ekosystem.	Du ska kunna beskriva hur energi förs från producent till konsument till nedbrytare.
	Du ska kunna redogöra för något kretslopp	Du ska känna till hur ämnen och energi flödar.

Sex- och samlevnadskunskap	Känna till psykiska förändringar under puberteten.	förälskelser sexualiteter kärlek
	Känna till fysiska förändringar under puberteten	målbrottet menstruationen hårväxt könsorganens anatomi
	Känna till olika preventivmetoders för och nackdelar.	<ul style="list-style-type: none"> • kondom • p-piller • avbrutet samlag • säkra perioder
	Du ska känna till vanliga sexuellt överförbara sjukdomar. Samt risker och symtom för dessa.	Du ska veta hur man söker hjälp om könsjukdomar. Känna till vad HIV/AIDS är för något.
	Du ska delta i diskussioner om ämnen kring sex- och samlevnadskunskap.	Du ska kunna ta del av andras argument och väga dem mot dina egna.
	Du ska veta hur ett barn blir till.	Känna till huvuddragen kring utvecklingen av ett foster och förlossningen. Känna till vad abort innebär.

Människokroppen	Du ska känna till kroppens organ och deras funktion.	Du ska känna till hur kroppens organsystem samarbetar med varandra.
	Veta några olika ämnen som är viktiga för kroppens energiförsörjning och uppbyggnad.	Viktiga ämnen är kolhydrater, fetter och proteiner. Vitaminer och mineral- och spårämnen är också viktiga.
	Du ska veta hur matsmältningsorganet är uppbyggt och fungerar.	Du ska kunna redogöra för matens väg genom kroppen samt hur näringen tas upp.
	Du ska veta hur andningen fungerar.	Känna till hur syre tas upp och koldioxid avges i lungorna.
	Du ska känna till att blod och vätskor cirkulerar i kroppen .	Du ska veta hur hjärtat pumpar blod och att musklerna pumpar lymfvätska.
	Du ska veta hur syre och andra ämnen transporteras runt i kroppen.	Röda blodkroppar innehåller hemoglobin som kan transportera syre.